

1° CROSS DELLE FOSSE

Gara di corsa campestre riservata agli alunni di V elementare e
I, II e III media I.C. Cologno al Serio BG

AVVISO PER PARTECIPANTI alla GARA

I PARTECIPANTI ALLA GARA SONO TENUTI A PRESENTARSI A SCUOLA NEL SOLITO ORARIO (8.00).

PER GLI ALUNNI DELLA CATEGORIA **RAGAZZI** (PRIMA MEDIA):

- ✓ SCENDERE PER LE ORE 8.30 IN ATRIO ALL'INGRESSO DELL'EDIFICIO SCOLASTICO, IN TUTA CON SOTTO PANTALONCINI E MAGLIETTA PER LA GARA; CI SI SPOSTA A PIEDI, ACCOMPAGNATI DAI DOCENTI, IN PIAZZA AGLIARDI SEDE DELLA PARTENZA/ARRIVO PER LE OPERAZIONI PRELIMINARI ALLA GARA E IL RISCALDAMENTO;
- ✓ PORTARE PANTALONCINI, MAGLIETTA, INTIMO E SCARPE DA CAMBIARE AL TERMINE DELLA GARA; PORTARE SALVIETTA, SAPONE ECC... PER LAVARSI AL TERMINE DELLA GARA;
- ✓ PORTARE 3/4 SPILLE DI SICUREZZA PER FISSARE IL CARTELLINO DI GARA SULLA MAGLIA;
- ✓ PORTARE BOTTIGLIETA D'ACQUA O SIMILE PER DISSETARSI;
- ✓ VERSO LE ORE 11.00, DOPO LE PREMIAZIONI, RIENTRO A SCUOLA PER LE ULTIME 2 ORE DI LEZIONE CHE TERMINERANNO COME AL SOLITO PER LE 13.00.

PER GLI ALUNNI DELLA CATEGORIA **CADETTI** (SECONDA/TERZA MEDIA):

- ✓ SCENDERE PER LE ORE 10.30 IN ATRIO ALL'INGRESSO DELL'EDIFICIO SCOLASTICO, IN TUTA CON SOTTO PANTALONCINI E MAGLIETTA PER LA GARA; CI SI SPOSTA A PIEDI, ACCOMPAGNATI DAI DOCENTI, IN PIAZZA AGLIARDI SEDE DELLA PARTENZA/ARRIVO PER LE OPERAZIONI PRELIMINARI ALLA GARA E IL RISCALDAMENTO
- ✓ PORTARE PANTALONCINI, MAGLIETTA, INTIMO E SCARPE DA CAMBIARE AL TERMINE DELLA GARA; PORTARE SALVIETTA, SAPONE ECC... PER LAVARSI AL TERMINE DELLA GARA;
- ✓ A PORTARE 3/4 SPILLE DI SICUREZZA PER FISSARE IL CARTELLINO DI GARA SULLA MAGLIA;
- ✓ PORTARE BOTTIGLIETA D'ACQUA O SIMILE PER DISSETARSI;
- ✓ VERSO LE ORE 12.45, DOPO LE PREMIAZIONI, RIENTRO A SCUOLA ENTRO TERMINE DELLE LEZIONI.

NEL CASO DI MALTEMPO LA GARA POTRA' ESSERE SPOSTATA!

NEL QUAL CASO SARETE AVVISATI PRIMA POSSIBILE!

NEL DUBBIO PORTARE SIA IL MATERIALE PER LE LEZIONI SIA IL NECESSARIO PER LA GARA.

ENTRO GIOVEDÌ 29 OTTOBRE E' NECESSARIO CONSEGNARE AL VOSTRO INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA:

- AUTORIZZAZIONE DEI GENITORI ALL'USCITA
- CONSEGNARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL PROPRIO MEDICO DI FAMIGLIA O VERO FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NEL CASO DI ALUNNI FACENTI PARTE DI SOCIETA' SPORTIVE AGONISTICHE

IN ASSENZA DI DETTO CERTIFICATO O DELL'AUTORIZZAZIONE DEI GENITORI NON SI POTRA' PARTECIPARE ALLA GARA

UN'ULTIMA COSA: ALLENATEVI!!!!

Prof.ri Diego Ubbiali – Barbara Botti