



L'INDUISMO

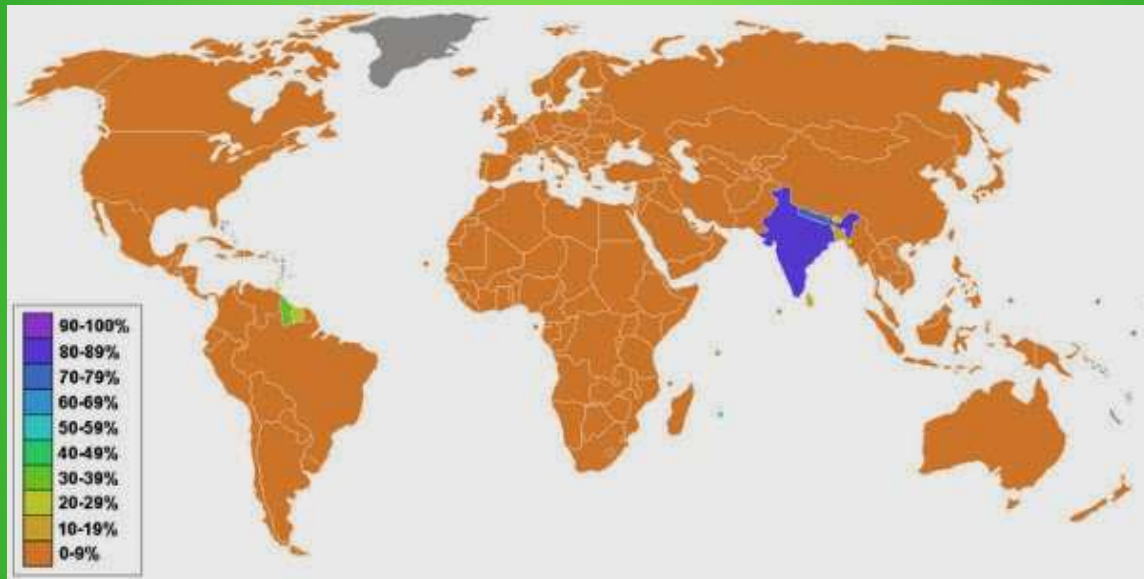
Una religione da scoprire



STORIA, ORIGINI E FONDATORE

E' la religione più diffusa in **India**, la sua base fondamentale è il **dharma**, cioè una **legge morale che serve a mantenere l'ordine sociale**. Il termine induismo è una parola inventata alla fine del Diciottesimo secolo da parte degli inglesi, per indicare la religione praticata dagli indiani, la parola deriva dal fiume Indo. L'Induismo **non ha un fondatore, nè un unico testo sacro** e non ha neppure un'organizzazione religiosa. L'induismo è considerato "**una famiglia composta da religioni diverse**".

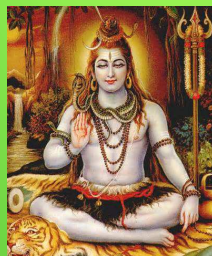




LE DIVINITA'

La Trimurti è una trinità modale che indica tre aspetti divini manifestati in tre divinità:

- **BRAHMA, il creatore:** è un agente che rappresenta l'immutabilità, l'infinito e la realtà, viene considerato l'architetto dell'universo e il padre di tutti gli esseri
- **SHIVA, il distruttore:** assume forme diverse, è il signore del tempo, presiede la dinamica creazione/annientamento/rigenerazione. Ha tre teste e con il corpo per metà maschile e per metà femminile.
- **VISHNU, il conservatore:** ha caratteri cosmici e solari; egli interviene quando l'ordine universale è minacciato



CREDENZE FONDAMENTALI

L'Induismo si basa sulla credenza che le anime degli uomini e degli animali si reincarnino ovvero ritornino a vivere in forme diverse più e più volte. Per salvare l'anima ci sono tre vie diverse: la via della devozione, dell'azione e della conoscenza. Gli Indu credono: nell'esistenza di Dio, nell'esistenza di un'anima separata dal corpo, nell'esistenza del principio della natura, nella legge del karma e della rinascita; nelle indispensabilità di un guru (guida), nella liberazione come scopo dell'esistenza umana, nelle indispensabilità per la vita religiosa, nella non violenza e nella purezza fisica e mentale.



IL CULTO

Tra le molte tradizioni spirituali e religioni inesistenti, ce ne sono tre, le più diffuse:

- **Shaiva**, riferita a Shiva: rappresenta l'assoluta realtà; i testi sono gli **Agama**, dove Shiva crea, distrugge, mantiene e anima la materia.
- **Shakta**, riferita alla Madre Divina: questa tradizione pone come **essere supremo l'energia femminile**.
- **Vaishnava**, riferita a Vishnu dà importanza all'adorazione templare.

*PREGHIERA UNIVERSALE: auguro il bene
a tutti, auguro a tutti di vivere per la
perfezione, e possano tutte le esperienze
essere di buon auspicio*

LUOGHI DI CULTO E LUOGHI SACRI

Il più importante tra i luoghi sacri è il fiume Gange, personificato come la dea Devi. Gli induisti credono che la vita sia incompleta senza la bagnazione nel Gange. La città più importante sulle rive di questo fiume è Varanasi. Gli indu adorano i propri dei soprattutto in un santuario domestico che si chiama Mandir, che significa casa.



Templi dedicati alle divinità



PERSONE E TESTI SACRI

- Nell'induismo vi sono molti uomini sacri considerati delle reincarnazioni delle divinità, quindi vengono chiamati **Guru**.
- I testi sacri induisti sono quasi tutti in **sanscrito classico**, una lingua molto antica. Particolarmente importanti sono i due poemi sacri: **Mahabharata e Ramayana**, tradotti anche nei vari dialetti indiani.

ABITUDINI ALIMENTARI

Gli induisti sono **vegetariani**, l'alcool è proibito ai sacerdoti, mentre è ammesso, con moderazione per le altre persone. Prima di mangiare ci si fa il bagno e ci si cambia. Durante le ricorrenze sacre, gli induisti digiunano.



SIMBOLO

Il simbolo dell'**Om** è il **simbolo principale** dell'Induismo: è composto da tre curve, un semicerchio e un punto. La curva grande inferiore, simboleggia lo stato di veglia, la curva superiore, simboleggia lo stato del sonno. La curva centrale, rappresenta lo stato del sonno profondo, simboleggia il quarto stato di coscienza, infine il semicerchio, rappresenta la non-realtà e lo stato transitorio della conoscenza

OM



LE FESTIVITA' RELIGIOSE

La grande notte di Shiva (febbraio e marzo) è la festività che ricorda l'evento della comparsa di una gigantesca luce nell'oscurità, che annunciò la sovranità di Dio. **I Diwali o festa delle luci che simboleggiano la vittoria del bene sul male.** La festa di Sarasvati, dea della cultura delle arti e delle scienze, ricordata nel primo giorno di primavera. Il giorno sacro per gli induisti è il giovedì.

