

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA ANNO 2020/2021 - infanzia – primaria - Cologno al Serio
Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo
MENÙ ESTIVO dal 07 Settembre al 30 Ottobre 2020 e dal 29 Marzo al 30 Giugno 2021



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
07/11sett20 12/16ott20 05/09apr21 10/14mag21 14/18giu21	F10 Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	L6 Pasta all' olio e grana Burger di legumi Carote e piselli Pane Frutta	C5 Risotto giallo Bocconcini di tacchino al forno Spinaci Pane Frutta	U6 Pasta al pesto Frittata al naturale Verdura di stagione Pane Frutta	P6 Pasta al ragù vegetale Trancetti di merluzzo dorati al forno Insalata Pane Frutta
14/18sett20 19/23ott20 12/16apr21 17/21mag21 21/25giu21	L2 Pasta agli aromi Lenticchie al pomodoro Carote prezzemolate Pane Frutta	C7 Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Fagiolini al vapore Pane Frutta	U5 Gnocchetti sardi alla contadina Uovo sodo Insalata Pane Frutta	P5 Risotto con verdure di stagione Pesce impanato Zucchine gratinate Pane Frutta	F11 Gnocchi alla romana gratinati Tocchetti di grana Pomodori Pane Frutta
21/25sett20 26/30ott20 19/23apr21 24/28mag21 28/30giu21	C12 Pasta al ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	U2 Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure Fagiolini al vapore Pane Frutta	P13 Pasta alle zucchine Tonno Insalata Pane Frutta	F10 Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	L6 Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Carote cotte Pane Frutta
28sett/02ott20 26/30apr21 31mag/04giu21	U6 Gnocchi al pomodoro e basilico Frittata al naturale Erbette Pane Frutta	P6 Pasta all'olio e grana Involtini di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta	F4 Pasta al pesto Caprese (mozzarella/pomodori) Pane Frutta	L11 Pasta al pomodoro Burger di legumi Insalata mista Pane Frutta	C15 Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Carote cotte Pane Frutta
05/09ott20 29mar/02apr21 03/07mag21 07/11giu21	P9 Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci Pane Frutta	F10 Focaccia farcita con mozzarella Insalata Pane Frutta	L4 Riso all'inglese Legumi in umido Carote prezzemolate Pane Frutta	C8 Pasta alla contadina Cotoletta Pomodori Pane Frutta	U6 Pasta al pesto Frittata rustica Fagiolini al vapore Pane Frutta



MENÙ INVERNALE dal 02 Novembre 2020 al 26 Marzo 2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16/20nov20 21/25dic20 25/29gen21 01/05mar21	U7 Passato di verdura Frittata al naturale Patate al vapore Pane Frutta	P7 Gnocchetti sardi al sugo di verdure Pesce impanato Erbette Pane Frutta	F10 Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L4 Pasta all' olio e grana Piselli alla pizzaiola Insalata mista con verza Pane Frutta	C12 Pasta al ragù di carne Fagiolini Pane Frutta
23/27nov20 28dic/01gen21 01/05feb21 08/12mar21	P13 Pasta al pomodoro Tonno Insalata Pane Frutta	F11 Gnocchi alla romana gratinati Asiago Carote julienne Pane Frutta	L2 Pasta all'olio extravergine Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	C11 Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Finocchi al gratin Pane Frutta	U5 Passato di verdura con crostini Uovo sodo Patate in insalata Pane Frutta
30nov/04dic20 04/08gen21 08/12feb21 15/19mar21	F10 Verdura di stagione Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L6 Gnocchi al pomodoro Burger di legumi Zucchine gratinate Pane Frutta	C3 Polenta Coscia di pollo al forno Carote cotte Pane Frutta	U6 Passato di verdura con riso Frittata alle verdure Fagiolini Pane Frutta	P6 Pasta al pesto Bastoncini di pesce Biete Pane Frutta
02/06nov20 07/11dic20 11/15gen21 15/19feb21 22/26mar21	L6 Riso all'inglese Piselli alla pizzaiola Carote Pane Frutta	C6 Passato di verdura con crostini Cotoletta Patate in insalata Pane Frutta	U3 Pasta al pomodoro e basilico Sfornato di uovo e patate Spinaci Pane Frutta	P6 Pasta all'olio Trancetti di merluzzo dorati Gratin di verdure Pane Frutta	F4 Pasta al ragù vegetale Tocchetti di grana Insalata Pane Frutta
09/13nov20 14/18dic20 18/22gen21 22/26feb21	F9 Risotto alla parmigiana Mozzarella Insalata Pane Frutta	U6 Pasta al pomodoro Frittata al naturale Erbette Pane Frutta	P9 Pasta all'olio e salvia Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	C14 Crema di verdure Polpette di manzo Carote Pane Frutta	L6 Gnocchetti sardi al pesto Legumi in umido Zucchine trifolate Pane Frutta