

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI **LORENA ELITROPI**

PROFILO PROFESSIONALE

Insegnante di yoga diplomata presso la scuola A.I.Y.B. (Associazione Italiana YOGA per bambini e adolescenti) ente accreditato dal Miur e con primo master universitario "esperto in yoga per l'infanzia e l'adolescenza" all'università Suor Orsola Benincasa di Napoli. Insegnante di yoga diplomata con specializzazione yoga al Nido. Insegnante di yoga presso scuole materne, primarie e secondarie di Bergamo e provincia, associazioni sportive, centri olistici e Insegnante di yoga per adulti e donne in gravidanza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diplomata nel 1995 come impiegata per i servizi Commerciali sono responsabile amministrativa per diversi anni dell'azienda di famiglia
Mi avvicino alla pratica di yoga nel 2003 dove incontro la mia prima insegnante e conseguo nel 2006 il primo diploma in Hatha yoga, continuo lo studio partecipando moltissimi seminari in tutta Italia e frequento per due anni il tirocinio Iyengar presso sede di Brescia
Nel 2013 conseguo il diploma A.I.Y. B. (associazione italiana yoga per bambini) metodo Giocayoga (Ente accreditato dal MIUR) e primo master universitario di Napoli, e nel 2016 mi diploma insegnante yoga (Baby Om) presso la scuola di Lorena V. Pajalunga, per l'insegnamento dello yoga rivolto a donne in gravidanza e post parto 0/9 mesi.
Nel 2014 mi diploma come insegnante di Hatha Yoga 200CYT.
Nel 2017 conseguo il diploma di Prenatal Teacher
Diploma di specializzazione yoga al nido 24/36 MESI
Attualmente svolgo tirocinio presso la scuola Hamsa Yoga di Milano per lo studio dei "Chakra evolutivi" sotto l'attenta osservazione del Maestro Maurizio Morelli.
Attualmente partecipo alla formazione YogaCare per l'insegnamento dello yoga a bambini con bisogni speciali.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano altre lingue Inglese e Francese

Competenze digitali **Buona padronanza dei principali sistemi informatici Word, Excel, Internet, Posta elettronica**

Competenze comunicative **Efficace capacità di comunicare con le persone, dando informazioni semplici ma precise; mi metto in relazione con gli altri, ponendomi nell'ascolto di ogni singolo individuo con attenzione, non giudizio e nel rispetto di ciascuna persona**

Altre informazioni

Patente di guida tipo B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex GDPR 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

DATA, 04.05.2022

