



RIZZA ILENIA

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia,
N. iscrizione 03/17822

TITOLO DI STUDIO DICHIARAZIONI PERSONALI

- 24 giugno 2018

Attestato di Psicomotricista Relazionale integrata con votazione 30/30 e lode presso Kyron - Scuola di Psicomotricità Relazionale integrata presso Centro di Formazione e Ricerca in Psicomotricità Relazionale

- Ottobre 2017-dicembre 2017

Master in Training autogeno e Tecniche di rilassamento presso Spazio Iris, Milano
Sviluppo di competenze teoriche e pratiche del Training Autigeno di Shultz, acquisizione di tecniche immaginative e di rilassamento per bambini e donne in gravidanza

- Febbraio 2015 – gennaio 2018

Psicomotricista Relazionale presso Kyron - Scuola di Psicomotricità Relazionale integrata presso Centro di Formazione e Ricerca in Psicomotricità Relazionale
Sviluppo di competenze teoriche e pratiche in ambito psicomotorio a livello di prevenzione, educazione e nell'ambito della relazione di supporto alla crescita in situazione di disagio

- 11 Febbraio 2017

Psicomotricista relazionale educativa con votazione 30/30 presso Kyron - Scuola di Psicomotricità Relazionale integrata presso Centro di Formazione e Ricerca in Psicomotricità Relazionale
(competenza acquisita: Educazione psicomotoria. L'espressione del sé tra il corpo e la parola)

- 7 Febbraio 2016

Attestato primo anno Scuola di Psicomotricità Relazionale Integrata con votazione 30/30 presso Kyron - Scuola di Psicomotricità Relazionale integrata presso Centro di Formazione e Ricerca in Psicomotricità Relazionale
(competenza acquisita: Aspetti educativi e relazionali della psicomotricità)

- 24 ottobre 2013

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo, Clinica e Neuropsicologia
Titolo della tesi "Indagine sulle preferenze alimentari dei bambini secondo il

punto di vista di insegnati e genitori”, relatore Prof. Dario Varin.
Presso Università degli Studi di Milano Bicocca, 20126 Milano con votazione
110/110

- 22 Luglio 2010

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (curriculum “Valutazione, Sostegno e Riabilitazione in età di sviluppo”)

Titolo della tesi “Maternità e HIV”, relatrice Prof.ssa Angela Tagini.
Università degli Studi di Milano Bicocca, 20126 Milano

- 8 Luglio 2006

Diploma superiore di Liceo Sociopsicopedagogico

Titolo della tesina “Lo sviluppo dei cinque sensi nel bambino a partire dalla vita intrauterina”

Liceo Sociopsicopedagogico “Don Milani”, 24058 Romano di Lombardia
100/100

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- ottobre 2015 - presente

Psicologa formatrice per Consultorio privato accreditato “Centro per la Famiglia” della Cooperativa Agape di Treviglio e Caravaggio.

Formatrice presso:

- scuole dell’infanzia: percorsi preventivi ed educativi finalizzati alla consapevolezza emotiva e corporea connessi anche ai processi di crescita e al cambiamento;
- scuola primaria di primo: percorsi di educazione all’affettività e sessualità e percorsi di educazione emotiva;
- scuola secondaria di primo grado: percorsi educativi e preventivi connessi al tema di internet social media ed educazione sessuale ed affettiva;
- genitori: percorsi di formazione su pratiche educative e gestione delle emozioni legate alla crescita dei figli, serate formative sul tema del gioco, corpo ed emozioni, incontri tematici sull’inserimento dei bambini nella scuola dell’infanzia e passaggio dalla scuola dell’infanzia alla primaria;
- educatori degli oratori: percorsi formativi sulla relazione educativa;
- corsi di accompagnamento alla nascita
- nonni: percorso di prevenzione finalizzato alla promozione di una cultura del “rispetto” del proprio ruolo educativo e di quello dei genitori, favorendo un’alleanza tra la generazione dei nonni e genitori imparando a gestire i conflitti;

- settembre 2021 - presente
supervisione docenti ed educatrici come Psicologa psicomotricista presso Scuola dell'infanzia e nido di Ciserano

- Maggio 2018-presente
Psicomotricista e psicologa privata presso proprio studio sito a Pagazzano (p.zza Marconi 13) svolgendo:
 - sostegno psicologico minori e adulti
 - sostegno alla genitorialità
 - valutazioni psicodiagnostiche
 - percorsi di training autogeno e tecniche di visualizzazione
 - terapia psicomotoria individuale e piccolo gruppo
 - psicomotricità educativa con gruppi da 10-12 bambini della scuola dell'infanzia o primaria
 - percorsi di psicomotricità mamma-bambino
 - incontri a tema per genitori

- settembre 2017- giugno 2019
Psicomotricista relazionale educativa con bambini da 1 ai 6 anni presso Asilo nido e scuola dell'infanzia "il mio Nido", viale Piave, Treviglio.

- settembre 2017- aprile 2018
Psicomotricista privata presso palestre della zona e psicologa presso studi pediatrici

- 30 settembre 2017 – novembre 2019
Psicomotricista relazionale educativa con bambini dai 3 ai 6 anni presso Scuola dell'infanzia "Scuola materna Giovanni XXIII", Via Papa Giovanni XXIII, Arcene

- marzo 2018 – giugno 2019
Psicomotricista relazionale educativa con bambini della II e III della scuola Primaria di Vidalengo (IC Mastri Caravaggini)

- Febbraio 2019- maggio 2019
Psicomotricista relazionale educativa con bambini piccoli e mezzani della scuola dell'Infanzia di Cologno (IC Cologno)

- Marzo 2018 – maggio 2018
Psicomotricista relazionale educativa con bambini delle I della scuola Primaria di Caravaggio (IC Mastri Caravaggini)

- 6 novembre 2017 – maggio 2019
Psicomotricista relazionale educativa con bambini dai 3 ai 6 anni presso scuola dell'infanzia di Pagazzano, via Roma.

- 7 novembre 2017- febbraio 2018
Psicomotricista relazionale educativa con bambini della scuola primaria di Fontanella presso Via Antonio Lazzari, Fontanella

- 7 settembre 2015 – 11 giugno 2017
Educatrice presso Centro di Aggregazione Giovanile (C.A.G) finalizzato all'accoglienza, educazione e sostegno di ragazzi e ragazze nell'età della preadolescenza e adolescenza.
Fondazione Mons. A. Portaluppi, via Casnida 9, Treviglio.

- 12 giugno 2017 – 14 luglio 2017
Coordinatrice Centro Estivo oratoriale per adolescenti e bambini di scuola primaria presso oratorio S. Agostino, Treviglio per Parrocchia S. Martino di Treviglio

- 12 giugno 2017 – 1 agosto 2017
Educatrice presso Centro Ricreativo Estivo del campetto ELLEPIKAPPA Cooperativa Sociale Onlus ELLEPIKAPPA, Gropello d'Adda

- Febbraio 2016- giugno 2016
Psicomotricista relazionale educativa con i bambini (6 mesi-3 anni) o insieme a un genitore presso Spazio Giochi Ambarabaciccicò, Treviglio

- 18 luglio 2016 - 9 agosto 2016
Educatrice presso Centro Ricreativo Estivo del Centro Sportivo "Italcementi" di Bergamo e Scuola Primaria "G. Rodari" di Seriate con bambini di 3-10 anni Comitato Arci Bergamo, Via Quarenghi 34, Bergamo

- 13 giugno 2016 – 17 luglio 2016
Coordinatrice Centro Estivo oratoriale per adolescenti e bambini di scuola primaria presso la Parrocchia di Magherno (PV) per Cooperativa Aquila e Priscilla, Piazza San Giorgio 2, Milano

- 1 aprile 2016 – 13 giugno 2016
Psicologa per formazione di animatori di età compresa tra i 14 e 18 anni in preparazione del Centro Estivo oratoriale presso la Parrocchia di Magherno(PV) per Cooperativa Aquila e Priscilla, Piazza San Giorgio 2, Milano

- 13 luglio 2015 - 7 agosto 2015

Educatrice presso Centro Ricreativo Estivo del Centro Sportivo "Italcementi" di Bergamo e Scuola Primaria "G. Rodari" di Seriate con bambini di 3-10 anni per Comitato Arci Bergamo, Via Quarenghi 34, Bergamo

- 8 giugno 2015 - 12 luglio 2015

Coordinatrice Centro Estivo oratoriale per adolescenti e bambini di scuola primaria presso la Parrocchia di Vidigulfo (PV) per Cooperativa Aquila e Priscilla, Piazza San Giorgio 2, Milano

- Aprile 2015 - Giugno 2015

Formatrice animatori di età compresa tra i 14 e 18 anni in preparazione del Centro Estivo oratoriale presso la Parrocchia di Vidigulfo (PV) per Cooperativa Aquila e Priscilla, Piazza San Giorgio 2, Milano

- 23 maggio 2015

Psicologa conduttrice incontro di prevenzione all'uso di sostanze stupefacenti e alcool presso Sala del trono Brignano destinato ad alunni della scuola secondaria In collaborazione con Polizia Municipale di Brignano Gera d'Adda e Associazione Atena

- 1 Dicembre 2014 – 5 Giugno 2015

Educatrice in sostituzione presso Centro di Aggregazione Giovanile (C.A.G) finalizzato all'accoglienza, educazione e sostegno di ragazzi e ragazze nell'età della preadolescenza e adolescenza.

- 2 dicembre 2014– 29 maggio 2015

Educatrice nella scuola primaria per la gestione e accoglimento di un bambino con tratti iperattivi, impulsivi e aggressivi per Helios Parrocchia San Vitale Martire di Masano, Società Cooperativa Sociale, via Michelangelo Merisi 5, Caravaggio (BG)

- Ottobre 2014 – ottobre 2015

Incarichi di docenza temporanea nella scuola dell'infanzia "San Bernardino" di Caravaggio (BG) e nella scuola primaria di Mozzanica (BG).

- 2004 – 2016

Sostegno scolastico, accompagnamento allo studio e ai compiti ad alunni di età compresa fra i 7 e 17 anni, anche con DSA o ritardi cognitivi lievi.

- 2006 –2015

Baby sitter a bambini in età di sviluppo

FORMAZIONE PERSONAL

- 22 settembre 2020-5 febbraio 2021
Corso “ lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”

- 30 marzo-26 maggio 2019
Corso di perfezionamento in terapia razionale emotiva comportamentale (Rebt) in età evolutiva, svolto presso Spazio Iris, Milano.

- Maggio 2020
corso organizzato da Spazio Iris: “COVID-19: quali strategie per le professioni sanitarie?”

- Giugno 2020
Corso fad organizzato da Spazio Iris: Tecnica del rilassamento progressivo di Jacobson

- 8 febbraio-23 febbraio 2020
Adh: dalla valutazione all’intervento, organizzato da spazio Iris.

- 26-27 gennaio 2019
Corso per “Trainer Coping Power Scuola I° livello, svolto presso Spazio Iris, Milano.
 - 20 ottobre 2018
Corso di formazione AIMUSE presso Verona: Momentaneamente Silenziosi. Conoscenza, diagnosi e tecniche d’intervento del Mutismo Selettivo

 - 5 giugno 2018
Corso di formazione: Educazione Emotiva Affettiva e sessuale nei Nativi Digitali svolto dal Dott. Alberto Pellai presso Habilita di Osio Sotto.

 - 24 novembre 2017
Formazione AISPA “Sessualità di coppia e fasi di vita” presso Milano

 - 24-30 giugno 2017
Corso residenziale di Esperto in educazione sessuale realizzato dalla Prof.ssa Roberta Giommi presso Siusi (BZ) con acquisizione del titolo di Esperto Sessuale

 - Settembre 201- ottobre 2016
Corso di Alta Formazione di Psicodiagnostica in Età Evolutiva: Test Proiettivi

presso Spazio Iris, Milano

- 5-10 giugno 2016

Corso residenziale di Esperto in educazione sessuale realizzato dalla Prof.ssa Roberta Giommi presso Siusi (BZ)

- 12 dicembre 2015

Giornata di studio: “L’amore nell’età dell’incertezza. Affetti, sessualità e adolescenza oggi.” Organizzato da Elisse – Centro di Psicoterapia e Psicoanalisi

- 21 novembre 2015

Partecipazione al convegno “Psicomotricità e Benessere” realizzato dal Prof. Zatti dell’Università di Bergamo

- 23 ottobre 2015

Partecipazione al convegno “Assalti al cielo e ritirate strategiche. Sguardi sul lavoro educativo” organizzato dall’Università Milano Bicocca

- 17 aprile 2015 – 7 luglio 2015

Corso di formazione Erikson: “L’educazione sessuale ai tempi di internet: come dialogare con la cultura del tutto troppo presto” condotto da Alberto Pellai e Barbara Tamborini

- Settembre 2014 – Ottobre 2014

Percorso di formazione con tema “La funzione di tutela per i minori e le famiglie fragili”

- Settembre 2013 – Presente

Membro dello staff multidisciplinare del Workshop AGESCI “Educare alla legalità”, presso il carcere “San Vittore” di Milano, diretto dal Dott. Angelo Aparo.

- Settembre 2007 – Settembre 2013

Capo Scout AGESCI responsabile dei bambini di età compresa fra 8 e 16 anni. 
“Partenza” associativa il 7 luglio 2008

- 3 – 12 Ottobre 2011

Partecipazione a evento di formazione AGESCI, Campo di Formazione Metodologica (CFM) finalizzato alla riflessione sulle strategie educative e sul metodo scout.

- 2 – 5 Marzo 2009

Partecipazione al Workshop “Educare alla legalità” presso il carcere “San Vittore” di Milano, diretto dal Dott. Angelo Aparo.

- Settembre 2008 – Giugno 2009

Partecipazione ad eventi di formazione AGESCI, Campo di Formazione Tirocinanti (CFT) per riflessioni sul ruolo dell’educatore.

- Luglio 2001 – 2008

Responsabile educatrice e animatrice estiva presso l’Oratorio “San Luigi” di Caravaggio (BG)

- 1 – 29 Agosto 2008

Animatrice in casa d’accoglienza per bambini senza famiglia presso Riasno (Bielorussia) in collaborazione con l’Associazione “ Progetto Giovani ULIPKA...un sorriso per crescere”

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana
Altre lingue Inglese (livello medio)

Competenze comunicative • Buone competenze comunicative e relazionali sia con adulti che con bambini

Competenze professionali e gestionali • Capacità di problem solving
• Buona competenza relazionale ed empatica
• Formazione specifica nel settore psicomotorio e psicologico.
• Competenza nella gestione del gruppo dovuto anche a esperienze extralavorative