

## **LUCA AMADEI**

Counselor Somatorelazionale  
Professional Advanced Counselor  
Insegnante Esercizi Bioenergetici

**Accreditato presso ASSOCOUNSELING  
REG-A0208-2010**

## **CURRICULUM VITAE**

### **INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Luca Amadei

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Dal 1999 al 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cascina Sofia comunità Girotondo, Cavenago di Brianza (Mi)
- Tipo settore Cooperativa
- Tipo di impiego Volontario aiuto educatori
- Principali mansioni e responsabilità Aiutavo gli educatori nell'accudimento di bambini dai 10 ai 15 anni e successivamente da 0 a 5 anni.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Dal 1999 al 2005
- Tipo di impiego Impiegato Tecnico
- Principali mansioni e responsabilità Sviluppavo progetti come disegnatore meccanico. Ho alternato lavori di vario tipo sempre in ambito tecnico.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Luglio 2006 - Agosto 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa A.E.P.E.R. Via Rovelli 28/L - Bergamo -
- Tipo di impiego Educatore
- Principali mansioni e responsabilità Come educatore con il Progetto Carcere; lavoro di equipe e monitoraggio servizio.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Anno Scolastico 2005-2006;2006-2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Mastri Caravaggini – Scuola Infanzia Vidalengo
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Progetto “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Anno Scolastico 2018-2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Mastri Caravaggini - Caravaggio – Scuola Primaria Vidalengo
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date Anno Scolastico 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009;2009-2010;2010-2011;2011-2012;2012-2013;2013-2014;2014-2015;2015-2016;2016-2017;2017-2018;2018-2019;2019-2020;2020-2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Mastri Caravaggini - Caravaggio – Scuola Infanzia Caravaggio “San Bernardino” – “La Margheritina” (dall’a.s. 2012-2013 ad oggi)
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date Anno Scolastico 2007-2008; 2015-2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo “L.Lotto” - Covo – Scuola Infanzia di Covo – Scuola infanzia Antegnate (per a.s. 2015-2016)
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date Anno Scolastico 2008-2009;2009-2010; 2010-2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Mastri Caravaggini - Caravaggio – Scuola Infanzia Caravaggio “San Bernardino”
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità PROGETTO: BENESSERE E PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA: LABORATORIO DI AUTOREGOLAZIONE BIOENERGETICA - Formazione per docenti, educatori, personale scolastico – Con Counseling.
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date Anno Scolastico 2011-2012, 2012-2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo di Bariano – Scuola Infanzia di Pagazzano
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date Anno Scolastico 2014-2015;2015-2016;2016-2017;2017-2018;2018-2019;2019-2020;2020-2021;2021-2022;

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo “Quintino di Vona” – Cassano d’Adda – Scuola Primaria Cassano d’Adda – Gropello d’Adda – Cascine San Pietro – Scuola Infanzia Cascine San Pietro
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Progetto “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Anno Scolastico 2014-2015,2015-2016;2016-2017;2017-2018;2018-2019;2019-2020;2020-2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo “Quintino di Vona” – Per i tre ordini di scuola - Cassano d’Adda – Gropello d’Adda – Cascine San Pietro
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità PROGETTO: BENESSERE E PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA: LABORATORIO DI AUTOREGOLAZIONE BIOENERGETICA - Formazione per docenti, educatori, personale scolastico – Con Counseling.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Anno Scolastico 2011-2012,2012-2013,2013-2014,2014-2015;2015-2016;2018-2019;2019-2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Matri Caravaggini - Caravaggio – Scuola Primaria “Merisi”
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità PROGETTO: PROGETTO PER BAMBINI: “LABORATORIO DI SPONTANEITA’ CREATIVA – PER BAMBINI CON ABILITA’ DIVERSE E DAL 2018 PROGETTO PER TUTTE LE CLASSI – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 2011 al 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.P.SO ISTITUTO PSICOLOGIA SOMATICA di Milano – via A.Kramer,6
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Supervisore e Tutor dei corsi di formazione in Counseling ed Esercizi Bioenergetici

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 2016 al 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro L’AURORA ONLUS ASSOCIAZIONE – Associazione Promozione Sociale – Via Sant’Umberto, 13 – Frazione Masano Caravaggio
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità PROGETTO: PROGETTO PER BAMBINI: “LABORATORIO DI SPONTANEITA’ CREATIVA –

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Anno Scolastico 2018-2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE “SIMONE WEIL” – Liceo classico, linguistico e artistico – via Galvani,7 – Treviglio (Bg)
- Tipo di impiego Libero professionista

- Principali mansioni e responsabilità

PROGETTO: PROGETTO PER RAGAZZI: “LABORATORIO DI SPONTANEITA’ CREATIVA – RAGAZZI CON ABILITA’ DIVERSE: “TROVA IL TUO TALENTO” – Con Bioenergetica e Counseling per ragazzi e docenti.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Dal 2006 al 2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GAIA LUCE ASSOCIAZIONE – Vicolo Vittorio Emanuele,2 – Covo (Bg)

Libero professionista

PROGETTO: “Laboratorio di autoregolazione bioenergetica per adulti” e “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Dal 2010 al 2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ABECEDARIO ASSOCIAZIONE – VIA Paolo IV – Romano di Lombardia (Bg)

Libero professionista

PROGETTO: “Laboratorio di autoregolazione bioenergetica per adulti” e “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Dal 2011 al 2016

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ASSOCIAZIONE “GLORIA” – Via Sforza,18 – Caravaggio (Bg)

Libero professionista

PROGETTO: PROGETTO PER BAMBINI: “LABORATORIO DI SPONTANEITA’ CREATIVA – PER BAMBINI CON ABILITA’ DIVERSE – Presso I.C. “Mastri Caravaggini”, Caravaggio – Scuola Primaria “Merisi”. Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Dal 2015 al 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SMILE ASSOCIAZIONE – VIA Paolo IV – Romano di Lombardia (Bg)

Libero professionista

PROGETTO: “Laboratorio di autoregolazione bioenergetica per adulti” e “Progetto per bambini: Laboratorio di Spontaneità Creativa” – Con Bioenergetica e Counseling per bambini, docenti e genitori.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Dal 2018 al 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

VOLLEY CARAVAGGIO ASSOCIAZIONE A.S.D. – VIA degli Orti, 15 - Caravaggio

Libero professionista

- Principali mansioni e responsabilità

PROGETTO: PROGETTO PER RAGAZZI: “LABORATORIO DI SPONTANEITÀ CREATIVA: “TROVA IL TUO TALENTO” – Esperienze di counseling e bioenergetica per lo sport.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Anno Scolastico 2019-2020</p> <p>ISTITUTO COMPRENSIVO “Abate Bravi” – VIA Rosmini, 12 – Cologno al Serio – Scuola Primaria “Antonio Locatelli” Cologno al Serio</p> <p>Libero professionista</p> <p>PROGETTO: Progetto per bambini “Laboratorio di Spontaneità Creativa”. Con bioenergetica e counseling per bambini, insegnanti e genitori.</p> |
|--|---|

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Anno Scolastico 2021-2022</p> <p>ISTITUTO COMPRENSIVO MOZZANICA – VIA Circonvallazione, 6 – Mozzanica – Scuola Primaria Misano Gera d’Adda “Ten. E. Carioni”</p> <p>Libero professionista</p> <p>PROGETTO: Progetto per bambini “Laboratorio di Spontaneità Creativa”. Con bioenergetica e counseling per bambini, insegnanti e genitori.</p> |
|--|--|

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>Marzo 2001 – Aprile 2008</p> <p>IPSO Istituto di Psicologia Somatorelazionale, Via A.Kramer,6 Milano.</p> <p><b>Counselor Somatorelazionale (Approccio Bioenergetico e Umanistico di Carl Rogers)</b></p> <p><b>Master in conduzione di classi Esercizi Autoregolazione bioenergetica e Psicologia Somatica. Sono Master nella conduzione di gruppi di Counseling Somatorelazionale.</b></p> |
|--|---|

Livello nella classificazione nazionale

Sono *iscritto all’elenco* come **Professional Advanced Counselor** in ambito privato educativo e scolastico con l’associazione **AssoCounseling (REG-A0208-2010)** [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it).

#### FORMAZIONE

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di formazione</li> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di formazione</li> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di formazione</li> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di formazione</li> <li>• Date</li> </ul> | <p>Da Settembre 1999 – Dicembre 2012</p> <p>Psicoterapia Bioenergetica individuale – Ore indicative 320 – Presso IPSO –</p> <p>Da Settembre 1998 – Dicembre 2012</p> <p>Partecipante a Classi di Autoregolazione Bioenergetica – Presso IPSO –</p> <p>Settembre 2000 – Marzo 2002</p> <p>Gruppi Teorico - Esperienziali di Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale di Eva Reich con la Dott.ssa Silja Wendelstadt -Presso IPSO-</p> <p>Da Marzo 2004 – Gennaio 2008</p> <p>Gruppi di Psicoterapia Organismica e incontri individuali con il Dott. Malcom Brown e la Dott.ssa Katherine Brown</p> <p>Da Dicembre 2004 – Dicembre 2010</p> |
|--|--|

- Nome e tipo di formazione
  - Date
- Nome e tipo di formazione
  - Date
- Nome e tipo di formazione
  - Date
- Nome e tipo di formazione
  - Date
- Nome e tipo di formazione
  - Date

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

Madrelingua **Italiana**

Altre lingue **Inglese**

Autovalutazione  
Livello europeo **A1**

Capacità e competenze relazionali  
Oltre alle mie capacità relazionali, che mi hanno sempre guidato nella vita fino ad ora, ho potuto approfondire e vivere direttamente la modalità di relazione empatica della Scuola di Carl Rogers grazie al corso di Counselor Somatorelazionale. Parallelamente a questa formazione nella comunicazione verbale, ho approfondito il linguaggio corporeo (sensazioni, emozioni, vissuti), con una profonda esplorazione dei processi corpo-mente-relazione grazie alla terapia Bioenergetica.

Capacità e competenze organizzative  
Sono Master nella conduzione di gruppi di Autoregolazione Bioenergetica che conduco personalmente dal 2004 ad oggi. Questo mi consente di affermare le mie capacità di stare in un gruppo di persone e di interagire con loro, finalizzando il lavoro ad una crescita di consapevolezza individuale e di gruppo. Ho esteso il lavoro con la Bioenergetica ai bambini, formando dei gruppi per l'espressione-esplorazione della creatività e del sentire. Collaboro dal 2005 con vari istituti come indicato.

Capacità e competenze  
tecniche

Oltre ad un approccio esperienziale, la mia preparazione è sostenuta da un'intensa preparazione teorico-tecnica-esperienziale, come Psicologia Somatica (da Freud a Reich e Lowen), lo studio del carattere inteso come armatura carattero-muscolare elaborata da A.Lowen, la teoria delle classi di Esercizi Bioenergetici, lo studio della Psicologia Umanistica, centrata nella figura di Carl Rogers, la Psicoterapia Organismica di Malcom Brown. L'aspetto più importante di questa preparazione tecnica è quello di un costante e attento riscontro con la realtà esperienziale e pratica nelle supervisioni e nei feedback ricevuti, sostenendo l'aspetto **RELAZIONALE** di questa particolare preparazione tecnica.

Patenti

Tipo B - Automunito -

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

► Desidero lavorare come Counselor Somatorelazionale, scambiando le mie conoscenze per l'evoluzione e la crescita delle persone. Lavorando per riattivare nelle persone e nei gruppi di persone un processo di crescita, valorizzazione delle proprie risorse e benessere, prediligo la relazione interpersonale non direttiva. I seminari di **FORMAZIONE PERMANENTE** mi hanno avvicinato allo studio e all'esperienza dell'approccio sistemico familiare, all'approfondimento delle tematiche dei legami di coppia, interculturali, educazione, adolescenza, ecc.

Io sottoscritto Luca Amadei, dichiaro che i dati sopra elencati corrispondono a verità. Qualora si riscontrasse il bisogno, provvederò a far pervenire la documentazione necessaria in originale. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'Art. 13 del D.lgs 196/2003.

Distinti saluti.

*LUCA AMADEI*

Counselor Somatorelazionale  
Professional Advanced Counselor  
Insegnante Esercizi Bioenergetici  
**Accreditato presso ASSOCOUNSELING**  
**REG-A0208-2010**